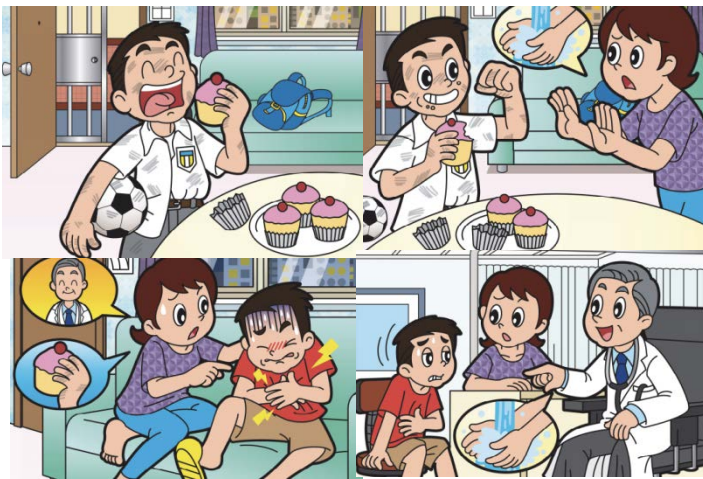


上星期，我生病了。我覺得既難受又後悔。

上星期五放學後，我相約了我最好的同學和朋友一起去大大的足球場踢刺激的足球。踢完足球後，我一個人走回家。回家後，我忘記了關門和沒有洗手，還抱着我心愛的足球就



吃美味的草莓蛋糕，我吃了第一口，我就覺得這是世界上最好吃的草莓蛋糕。之後我把碟子上所有的草莓蛋糕也吃光了。我一邊吃，

一邊說：「啊！真美味！」突然，媽媽從寬闊的廚房走了出來，她說：「你沒有洗手就把我做的草莓蛋糕吃光了，你把手上的細菌吃下肚子裏，如果你肚子痛，我又要花錢帶你去

看醫生了。」我回答：「我這麼強壯，才不怕那些細菌。」

到了晚上洗澡後，我穿了我最喜歡的星星圖案衣服，我看着看着電視就開始肚子痛，媽媽看見我十分難受的樣子就從睡房走了出來問我：「你是不是肚子很痛呢？」我回答：「是！媽媽，我想去看醫生。」媽媽說：「可以，不過你以

後一定要聽醫生和我的勸告。」我說：「知道了，媽媽！那麼我們現在去看醫生吧！」

之後，我和媽媽去了醫院，醫生對我說：「你得了腸胃炎.....」我聽着醫生的話，猛力點頭。

從此以後，我再也不敢不洗手便吃食物。我覺得很後悔。我還從這次經歷後，學會了先洗手再吃東西的道理。我決定要做個愛清潔的好孩子。